



社会福祉法人大樹会
ベルポートまるご広報誌
第2号
2017.MAY



photo:taira maruta

<http://daijukai.or.jp>

ベルポートまるご

最新情報発信しています。
ぜひご覧ください。



— FREE —

ご自由にお持ち帰りください

いろいろやっています

EVENT

季節を感じながら

… 1 January … 2 February … 3 March … 4 April … 5 May … 6 June …

ベルポートまるごでは、年間を通して様々なイベントを開催しています。ご利用者同士の交流の機会をつくり、施設の中でも地域の行事に参加しているような気持ちを味わってもらえたり、“ご近所つきあい”が思い出されるような顔なじみの関係づくりをお手伝いできればいいと思います。また、季節を感じてもらえたり、今までできなかった新しい体験もしてもらえるようなイベントを取り入れ、ご利用者の暮らしが豊かになるよう工夫していきたいと思っています。今回はこれまでに行われたイベントの様子を各棟から1つずつ紹介します。

敬老祝賀会

敬老祝賀会は行事のなかでも、大きなイベントの1つです。そのなかでも「のど自慢大会」は若林施設長が審査委員長をつとめ、各ユニット対抗で本格的に行われます。ご利用者は練習の成果を発揮しようと気合の入った歌声を披露してくださいました。そして例年、職員による余興はとてども力を入れていました。1か月以上前から準備をして、練習を重ねて挑んだ水戸黄門の劇は大好評でした。楽しんでいただこうと全力で頑張る職員の姿に、ご利用者も「感動した」と話してくださいました。



ハロウィン喫茶

ハロウィン喫茶を1日限定でオープン。職員は仮装をしてご利用者をおもてなしました。この写真は、フランケンシュタインの仮装をした大西支援員。「普段ご自分から話しかけてこられないご利用者にもこの日はたくさん話しかけていただき会話も弾み、とっても楽しんでくださっているのが伝わりました。」と話してくれました。普段のおやつ時間を喫茶店のようにすることで、日常から少し離れてリフレッシュしていただけるような素敵なイベントとなりました。

いろはの喫茶

ご利用者の皆様に、よりデイサービスの利用を楽しんでいただけるように、ショートステイと合同で喫茶イベントを実施しています。毎月違ったコンセプトでイベントを実施し、コンセプトに合わせたメニューを提供しています。スペシャルなゲストの方々をお招きして趣上の時間を演出しています。この日はジャズバンドの演奏を楽しんでいただきました。また、夏祭り、運動会、クリスマスパーティーなど新イベントも始めました。興味のある方は是非、ご見学にいらっしゃってください！



7 July … 8 August … 9 September … 10 October … 11 November … 12 December

知ってください

GUIDE

私のベルポート



5 東様 特別養護 老人ホーム

介護職員
Shirakura Naomi
白倉直美

入社してもうじき3年になります。周りの職員の方々に助けられ、働いています。まだ未熟な私です。でも心がけていることがあります。それはご利用者が笑顔で暮らせることです。例えば手遊びや歌をうたったり、特技のハーモニカを吹いたり、目の不自由なご利用者には本の読み聞かせをして工夫しています。ご利用者一人ひとりがその人らしい生活をゆっくりと楽しんでいただけるように、これからも頑張りたいと思います。

6 医務室

副施設長 / 看護職員
Nakamura Chiyoko
中村千代子



医務室には9名の看護職員が勤務しています。皆、それぞれの個性を発揮し、明るく、いつでも笑い声の絶えない部署です。ご利用者が安心して日々生活できるように看護師と連携し、皆さまの健康管理をおこなっています。また私たち看護職員も夜勤を行っており、24時間体制でご利用者の暮らしをサポートしています。



7 機能訓練 指導員

作業療法士
Yanagisawa Kozue
柳沢こずえ

ご利用者が日常生活を送るうえで必要になる動作をリハビリによってサポートさせていただいています。ご利用者のお身体の状態に合った方法で、体操や歩行訓練などを行っています。また職員の要請予防のための介助方法の研修も行い、講師として指導させていただいています。福祉の世界は日進月歩！新しい情報をキャッチしてサービスに活かせるよう精進していきます。何か困りごとがあればお声掛けください。

8 デイサービス センター

生活相談員
Takeda Yuko
武田裕子



デイサービスセンターは地域の皆様にご愛され助けられて、9年目を迎えました。ご利用者の方々に「ここに来るのが楽しみ！」と言って頂けるのがとても嬉しくやりがいとなっています。お茶飲み場のような「居心地のいい場」であり続けられるよう、おもてなしの心でこれからも職員一同頑張りたいと思います。昨年からは毎月喫茶イベントや季節の行事なども始め、ご利用者にご好評いただいています。毎日笑い声の絶えないベルポートまるこデイサービスへ、是非一度！お越しくださいませ。

NEWS

これが私のボランティア

ベルポートまるこ夏祭りのボランティアに参加したことをきっかけに、その後ベルポートでアルバイトを経験、そして平成29年4月からベルポートまるこデイサービスセンターに就職をした長野大学の橋詰恵さんにインタビュー！

Q. ボランティアを始めたきっかけは？

A. もともとボランティアをしたいと思っていて、友達がベルポートまるこの夏祭りボランティアに誘ってくれたのがきっかけです。

Q. ボランティアでのやりがいは？

A. この施設のボランティアには何度か参加させてもらい最初は緊張もあり、ご利用者と話すのもなかなかうまくいきませんでした。回数を重ねるうちにご利用者から笑顔で話をしてくれたことが増えました。

Q. 読んでくれた人へ一言、告知は？

A. 最初はどんなボランティアに参加したらいいか分からなかったけど、初めて参加したベルポートまるこの夏祭りがとても賑やかで自分自身すごく楽しかったんです。それをきっかけに色々なボランティアに参加するようになりました。なかでも、ベルポートまるこの夏祭りボランティアはとても楽しいので初めてでも安心して参加できると思います！



実際にボランティアで活躍している方の生の声を聞き、ボランティアを身近に感じていただけたら嬉しいです。日常的な傾聴ボランティア、各種行事の際にご参加いただけるボランティアを随時募集しています。興味、関心を持った方はベルポートまるこ (Tel. 43-1600) まで是非ご連絡ください。

OPEN SPACE

お気軽にご利用ください！



◀ いろはの広場

広いスペースなので踊りや演技、演奏等をご利用者に観覧いただいたり、交流会等のイベントを行うことも出来ます。利用料：無料



◀ 多目的室

サークル活動の練習や会議の場としてご利用頂けます。現在、パレエ教室が週1回練習しています。利用料：午前・午後・夜間の各区分ごとに500円

利用するには施設のご利用者との交流等を目的とした制限が一部あります。詳細は事務局までお気軽にお問い合わせください。

Editor's note



「ベルレポート」第2号を読んでいたいただき、ありがとうございます。前回はじめての発行となった「ベルレポート」ですが、たくさんのご意見ご感想ありがとうございました。写真が多く、シンプルで雰囲気伝わりやすいとお声をいただき、嬉しい限りです。今回も発行にあたりご協力いただいた皆様本当にありがとうございました。表紙の写真は4月中旬に中庭で撮影されたものです。ご利用者は満開の桜を見上げ暖かい季節のおとずれを喜んでいるようでした。「春は気持ち良いね～、ほっとするね～」と話され穏やかな時間を過ごしました。「ベルレポート」がより皆様にご愛される広報誌となるよう引き続きご意見、ご感想お待ちしております。

一問い合わせー

〒386-0405
長野県上田市
中丸子1897-1
高齢者福祉施設
ベルポートまるこ
TEL 0268-43-1600
丸子有線 2-9259
製作 広報委員会
印刷 一喜堂印刷